LA GAZZETTA DELL'ATHLION

PENTATHLON MODERNO
ATHLION Roma

DICEMBRE 2017

NATALISSIMA ATHLION 2017 E STAFFETTONE DI NATALE PRESENTANO

di SERGIO OSTILI

Come al solito, caratteristica dell'Athlion delle ultime annate, partecipazione mirata alle competizioni anche per un calendario gare non proprio ottimizzato e che quindi ci ha visto presenti in forze nelle competizioni nazionali. Avere, per esempio, quasi il 50% delle iscritte nella categoria Esordienti B femminile, ci riempie d'orgoglio come sempre. Senza di noi alcune gare sarebbero come un cornetto con la Nutella senza Nutella (a chi piace…). A parte gli scherzi, riuscire a far gareggiare (non è fondamentale il risultato in questa fascia di età, ma se dovesse arrivare farebbe certo piacere) un così nutrito gruppo di ragazzi è segno, consentitecelo, di un successo della nostra impostazione in tal senso. E' certo che non si deve venire agli allenamenti per giocare con lo smartphone (a buon intenditore…)! Questo anno il gruppo Esordienti consta di una trentina di unità, uno degli anni più numeroso in tal senso con una superiorità numerica del sesso femminile che crea qualche piccolo problema, data l'età, nei poveri allenatori del gruppo…Prevedendo ciò, l'Anziano Allenatore, nonché Presidente, ha accettato un incarico federale riguardo l'insegnamento della Scherma e e quindi non è molto presente pur con immenso dispiacere ma tutto resta in ottime mani, Niki e Massimo (anche se per quest'ultimo alcune velate proteste si sono levate vista la…durezza del soggetto!). Abbiamo ora anche un buon numero di pistole laser e quindi ora si deve solo capire come si impugna e stiamo a posto ed una sala Scherma dove, dal prossimo anno, cominceremo le lezioni specifiche per poterci divertire ancora di più. Grazie a tutti gli atleti del Gruppo per i sempre continui miglioramenti sotto tutti i punti di vista e non mollate alle prime, o seconde difficoltà. Daje.

I° TROFEO BENEDETTA

Come saprete certo, quest'anno, il mitico e ventennale evento Natalizio dell'Athlion è anche "Trofeo Benedetta" per ricordarla dopo che è volata in cielo il 16 luglio 2016. Per chi non la avesse conosciuta, mia nipote aveva anche Lei vestito i colori Athlion fino ai 16 anni e tutti hanno pensato di dedicarle questo evento. Quale cosa migliore stare in mezzo a ragazzi che praticano od hanno praticato sport ed in questo caso anche il suo?
Bella Be'!

GRUPPO AVVIAMENTO

CAMPIONCINI ALLA RISCOSSA!

di Alberta Di Cave

Eccoci qua, domenica 26 novembre l'Athlion Roma è pronto a scendere in campo, anzi in piscina con un elevatissimo numero di atleti! L'emozione della gara è tangibile ed in bella mostra sul viso dei nostri giovani pentathleti, che ridono e giocano e scherzano fra loro e con noi per mascherare un po' la tensione della competizione. Per molti di loro è la prima gara in assoluto di pentathlon moderno ed è bellissima la loro curiosità e lo studio degli avversari.

-"Ma quante vasche devo fare??" - "Ma quello con il costume blu è altissimo! Non può avere la mia età!"- "In che batteria sto?"-"Contro chi parto?"

Esplodono le domande appena arriviamo noi tecnici. Loro sono già pronti, sugli spalti con costume, cuffia e occhialetti ben infilati in testa ancora prima di entrare in acqua. Poi inizia il riscaldamento e si parte. Spieghiamo in cosa consiste la gara, a quale fischio devono salire sul blocchetto e a quale esplodere nel loro tuffo migliore e poi iniziano braccia e gambe, e respirare ogni tre bracciate. Via! Ogni arrivo, ogni mano che sbatte sul muro a bloccare il cronometro è una nostra piccola vittoria, sapere che ce l'hanno fatta ad affrontare la gara per noi è quello che conta adesso. Le cucciole aprono le danze e si susseguono ai blocchi di partenza Emma, Benedetta, Carolina, Viola e Penelope ormai esperte e l'esordio di Vittoria e delle due gemelle Tuccimei: Carlotta e Margherita. Bravissime!

Seguono i maschietti con Dario e Diego compagni di corsia, ed il grande Giulio Strekelj ormai tennista, ma ancora affezionato pentathleta.

Ora tocca alla nostra fantastica minicucciola Giulia Smargiassi che dopo passate partenze difficili ormai arriva al blocchetto carica come una leonessa, continua così! Esordio da minicucciola anche per Alice, che affronta la gara con serenità e un grandissimo sorriso sempre stampato in faccia che mette allegria a tutti, bravissima!

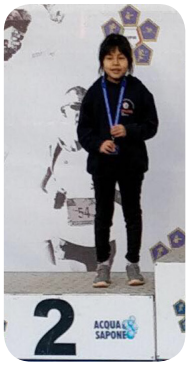
Poi arriva il momento dei più piccoli, i nostri bellissimi tre pulcini ci hanno fatto sognare! Lavinia ed Emily sfoggiano un dorso di gran classe e poi in ultima batteria parte il "fenomeno" come direbbe Massimo Vari, la "scheggia impazzita", come piace chiamarlo a me: il grandissimo Tommaso, che fra il nuoto e una gara di corsa spaziale ha conquistato il gradino più alto del podio mandando la folla in delirio!

Dopo la gara di nuoto siamo a metà fatica, un pranzetto veloce e leggero e poi tutti in pista! Sono troppo veloci non riesco a seguirli tutti. A me piace stare ad aspettarli dopo il traguardo ed abbracciarli stanchi e senza fiato, quando ancora non ci sono i tempi, non ci sono le classifiche, ma solo loro e la pista, e la consapevolezza di aver dato il massimo e di aver scaricato tutto il fuoco che hanno dentro in quei 400 (o 200) metri.

Tutto sommato posso considerarmi molto soddisfatta di quest'ultima gara dell'anno, che è stata la prima per molti nostri atleti! Proprio per questo non vedo l'ora di partecipare con tutti voi piccoli campioncini alle gare che ci aspettano nel 2018. Passate buone vacanze di Natale senza abbuffarvi troppo che poi dopo la Befana si ricomincia!

1° posto per Giorgio

2° posto a squadre Eso B f



Emily al 2° posto

LA POSTA DEI GENITORI

L'ATHLION DI IERI E L'ATHLION DI OGGI

di Sergio Tuccimei

Ci sarebbero moltissimi modi per definire l'Athlion , o meglio tutti i suoi tecnici, collaboratori e atleti, ma penso che si possa riassumere il tutto con due semplici parole: garanzia e calore!
Credo che questi termini possano riassumere in breve tutto quello che ogni giorno l'Athlion mette a disposizione dei suoi atleti e genitori….oggi quando si parla di sport, si parla di gioco di qualcosa poco concreto o impegnativo e quindi qualcosa che non merita le stesse attenzioni di scuola, inglese o musica, ignorando tutti gli sforzi perché questo sia invece educativo e serio, beh qui è proprio così perché lo sport con i suoi valori sono una cosa fondamentale che forma, insegna e nutre spesso più delle altre attività "istituzionali".
Credetemi qui all'Athlion questi valori fondamentali per la crescita e la formazione di un bambino/a poi ragazzo/a e uomo/donna sono rimasti sempre gli stessi, sono infatti una "garanzia".
io posso dirlo perché ho visto nascere l'Athlion con Sergio Massimo e Alessandro, ragazzi pieni di idee, voglia, entusiasmo e amore per questo sport, ragazzi che hanno saputo trasformare immediatamente in una grande, grandissima famiglia tutti i ragazzi che facevano Pentathlon a Roma, senza lasciare mai da parte nessuno!
Io li ho sempre visti da vicino e mai da dentro fino a poco fa. Infatti anche io facevo parte di un gruppo di pentathleti a Roma, ma non nell'Athlion…e credetemi la differenza era pazzesca!! Non tanto per i numeri, ne per la qualità degli atleti, che erano altissimi, ma per lo spirito che ha sempre contraddistinto tutto il movimento…. posso dire di essere stato fortunato poiché pur non facendone parte, ho sempre potuto goderne, proprio perché nella loro invidiabile follia, Massimo, Sergio ed Alessandro hanno sempre tenuto la porta aperta a tutti e per tutte le loro magnifiche attività ed iniziative come trasferte, collegiali, pizzate ed ovviamente il mitico Staffettone di fine anno, anche a chi come me, alla fine era sempre un "avversario".
"L' Athlion di ieri" era una novità, una calamita per tutti i ragazzi di qualsiasi livello sportivo ed economico (che non dovrebbe essere una cosa da sottolineare, ma invece si!!! Perché il Pentathlon non è per tutte le tasche, visti i costi che impone, ma qui all'Athlion invece si è sempre fatto in modo di aiutare tutti con scambi, prestiti di tutto quello che era necessario!! Proprio come si fa in una famiglia) un gruppo che non poteva non essere ammirato da tutti. Solo i tre fondatori sanno però quanto hanno dovuto pagare il prezzo delle loro idee, del loro impegno ma soprattutto del loro risultato.
Questa però è una altra storia e non ci interessa.
Non saprei, onestamente, dire quanti ragazzi sono passati sotto le grinfie di quei 3 diventati oggi uomini e vecchietti Molti ragazzi hanno smesso, molti sono diventati atleti di altissimo livello, molti altri hanno semplicemente fatto sport e tanti altri sono diventati tecnici facendo parte integrante del progetto. Alcune facce, poche in realtà, sono cambiate in tutti questi anni in cui
"L'Athlion di oggi" è diventata, forse, la sola realtà a Roma per i pentathleti!
Una cosa però non è cambiata affatto, l'idea originaria!!!
Sono passati più di 20 anni e tutto è rimasto lo stesso (a parte i fantastici 3 che vedono loro malgrado il trascorrere del tempo portandone inequivocabili segni) la passione, la dedizione, l'affidabilità, l'attenzione….. posso citare mille qualità di tutti i ragazzi come Gianni, Niki, Alessandro, Alberta, Silvia, Niccolò (sperando di non aver dimenticato nessuno) che formano il gruppo Athlion e che ogni anno fanno innamorare dello sport i bambini, ora più di prima visto che finalmente ne faccio parte! Certo, solo da genitore, ma ne faccio parte!!
Non so cosa accadrà ai miei figli sportivamente parlando, sono entusiasta che abbiano iniziato questo percorso e che lo abbiano fatto qui, dove ogni giorno vengono felici ad allenarsi e dove solo la magia "Athlion" poteva così velocemente integrarli, ma soprattutto sono felice perché sono certo che quei valori di cui parlavo prima e che onestamente, per me, valgono più di un 10 a scuola, saranno alla base della loro crescita e di tutti i bambini che con loro diventeranno grandi!!!

IN BACHECA

SONO TORNATE LE SPICE GIRLS!
Ah no, sono Silvia e tre WANNABE atlete!

I BELLISSIMI ALLENAMENTI AI MARMI
non sempre però...ogni tanto!

SQUADRA PAGNOTTA A RAPPORTO!
Chiamateli per qualsiasi evenienza!

PULCINE IN FUGA!
Finita la gara di corsa, pure la premiazione di corsa!

ALBERTA MECCANICA
La vostra allenatrice nel tempo libero fa...il DRUGO!

BENEDETTA D'ARCO
Un tempo si faceva pentathlon così...

ALTOLA' AL ...ROSSORE
Giorgio ci mostra come combattere le bruciature alle ascelle

MEDAGLIE E SORRISI
Ma occhio a non rompervi i denti!

L'ATHLION SEMPRE PIU' IN ALTO
Non rovinate il pulmino che Massimo ve lo fa ripagare!

LA MENTE E IL BRACCIO
Massimo sorride orgoglioso del suo team

E ANCHE IL TERMINILLO E' ARANCIO-BLU
Everest, aspettaci che arriviamo!

E SONO SESSANTA!
Il presidente raggiunge un traguardo importante e lo festeggia assieme all'Athlion

LA GAZZETTA DELL'ATHLION

Redazione di Ernesto Di Cave
hanno collaborato a questo numero
Ernesto Di Cave, Sergio Ostili, Alberta Di Cave, Sergio Tuccimei

PENTATHLON MODERNO ATHLION Roma
A.S.D. ATHLION ROMA
tel. e fax 06.5560209

ATHLION ROMA
www.athlion.it