

LA GAZZETTA DELL'ATHLION

Fondatore Alessandro Targusi
Direttore Marco Terrenato
Codirettore Alessandro Tappa



GIUGNO 2011
Anno XV numero 1

GALASSIA ATHLION

Dai Senior ai Pulcini, da Pescara a Barcellona tutti i momenti più luminosi di questa stagione

Siamo a Giugno ed è tempo di bilanci e di raccontare quello che è successo in questo primo semestre del 2011. Come Società siamo primi in Italia come numero di atleti partecipanti alle gare, con alcuni ottimi risultati e ci siamo aggiudicati per la seconda volta consecutiva dall'istituzione il Trofeo Nazionale Avviamento. Complimenti a tutti! E veniamo alla cronaca. A Febbraio nel Campionato Italiano Senior l'innossidabile Gianni Caldarone in veste di atleta ci ha regalato l'ennesima brillante partecipazione entrando ormai nella leggenda di questo sport. Nel Trofeo Regionale vittoria di Silvia Salera che con Benedetta Ostili 4° e Mirta Li Zunni 8° hanno portato la squadra al secondo posto negli Eso "A". Nei "B" Ire-



La mitica squadra Eso/A: Greta, Federica, Mirta, Benedetta e Silvia vincitrice della Coppa Avvenire con Irene punta di diamante delle Eso/B.

comprendere la forza "Nazionale" della squadra. Menzione d'onore per Mirta che, grazie a svariati assegni in bianco e persuasioni di ogni tipo ma soprattutto a se stessa, ha portato a termine la propria competizione. Nei "B" maschi Alessandro De Feo ha conquistato un ottimo e sorprendente 5° posto che però non gli ha potuto procurare un risultato totale eccellente visto la parziale partecipazione alla prima prova. Minicuccioli: Luca Colizzi...e tre! Impegnato allo spasimo dagli avversari, mentre si immaginava di poter non faticare, l'illuso... Invece nella ctg Promozionale, un periodo di vita dissoluta e non d'atleta (donne, alcool e chi più ne ha più ne metta) si è riflesso sulla



Andrea Pasqualini, Davide Lattanzi e Artidoro Pagnoni squadra 3° class. Ragazzi ai Campionati Italiani

ne Tonnini si è classificata 4°. Nei Cuccioli Arturo Dalla Vedova è arrivato 6°. Nei Minicuccioli prima cavalcata trionfale di Luca Colizzi insieme ad un 6° posto di Valerio Salera. Nella Promozionale Saba Gamal Ismail arriva 5°, mentre Alessandro Pavolini arriva 2°. Forza Mininani! A Marzo si sono svolti i Campionati Italiani Allievi e Ragazzi. Buon comportamento di Federico Tonnini 6° ed Alessandro Festa 14° mentre nella ctg Ragazzi una "classica" medaglia di legno per Davide Lattanzi che ha però messo in mostra grandi miglioramenti frutto di costanza ed impegno giornaliero. Insieme

con Artidoro Pagnoni 8° ed Andrea Pasqualini 17° hanno fatto salire la squadra al terzo posto finale. Nella I prova della Coppa Avvenire i giovanissimi si sono fatti più che valere: 3° Silvia e prima la squadra con Federica Avigdor D'Alberti e Benedetta negli Eso "A"; nei "B" ancora 4° Irene ma l'importante è stare sempre nei paraggi; nei Minicuccioli seconda cavalcata vittoriosa di Luca che insieme a Valerio e Federico Zibellini hanno conquistato il primo posto a squadre. Nella Promozionale vittoria di Alessandro Pavolini (grande!). Menzione di merito ai quasi 40 partecipanti Athlion (più di un quarto degli iscritti). Bravi!. Lattanzi, Di Gravio, Salera ed Avigdor hanno partecipato al classico Meeting di Barcellona del 1° Maggio, questa volta c'erano pure i Russi, ma non è indietreggiato nessuno! L'accompagnatore è stato Gabriele Vescio (sempre affidabile e prezioso!) che è stato brillante tecnico e avvocato nello stesso tempo, abile a sbrigare complicate pratiche aeroportuali. A Maggio le ultime gare. Ai Camp.it. Junior è avvenuto il piacevole rientro alle competizioni, dopo la frattura alla clavicola, di Florinda Premuti. Brava Flo! I più giovani si sono trasferiti a Torre de Passeri (PE) per la fase finale della Coppa Avvenire (Nazionale) dove Silvia ci ha regalato una grande vittoria aggiudicandosi il Titolo Italiano; Federica 5°, Greta Cucchiara 8° e Benedetta 9° fanno

prestazione di Alessandro Pavolini che è arrivato solo 2° nella Fase Finale!! Mentre Adam "il Bolt dell'Athlion" si è aggiudicato la prova di corsa. Comunque i trenta partecipanti Athlion si sono fatti valere. Grazie a tutti Voi ed ai vostri e nostri tecnici: Ca-

segue a pag. 2



Minicuccioli campioni! Valerio Salera e Luca Colizzi rispettivamente 6° e 1° alla Coppa Avvenire Nazionale e al Trofeo Regionale



Valeria, Giulia e Gabriele

rolina, Chiara, Alberta, Gianni, Gabriele, Raffaello, Giovanni, Ernesto. Concludendo, ed augurando a tutti buone vacanze non portatrici di adipe eccessivo, ricordiamo che per noi dell'Athlion, lo Sport in genere e il nostro in particolare (difficile, poliedrico ma affascinante), ha un alto valore educativo, è un diritto ed uno strumento per abbattere disuguaglianze (come nel nostro piccolo ci stiamo impegnando), e l'attività non è finalizzata alla competizione vista solo come terminale agonistico in senso stretto ma come progetto di costruzione di vita sportiva e non

(di confronti nella vita i nostri ragazzi ne avranno spesso, non è vero?).

P.S.

“L'importante non è vincere ma partecipare. **La cosa essenziale non è la vittoria ma la certezza di essersi battuto bene**” (Pierre de Coubertin, citando il vescovo Ethelbert Talbot). [Qualcuno ha anche aggiunto “L'importante non è vincere ma partecipare per vincere!”]

**L'Anziano Allenatore (e Presidente)
Sergio Ostili e Alessandro Tappa**

QUEST'ANNO È DEGLI ALLENATORI

di Alberta Vicario

Siamo nel 2011 e anche quest'anno è finito, quest'avventura è giunta al termine, per ricominciare ancora più frizzante e piena di novità a settembre!

Nella mia “Solita Rubrica” vado a parlare degli angeli, un po' diavoletti, dell' Athlion, come ovvio: i bambini. Quest'anno devo ammettere non sono stata molto presente, e ne approfitto per scusarmi con tutti i miei bambini e i loro genitori. Però, forse non ero lì, sul prato del CUS accanto al gruppo, ma non ho mai staccato gli occhi da tutti loro. Mi sono tenuta aggiornata, ed ogni volta che sono venuta ho fatto un carico di allegria, di pazienza e di infinita gioia. Per quanto riguarda il mio articolo, quest'anno ho deciso di parlare degli allenatori intervistando i nostri piccoli pentatleti, che sono pieni di giudizi, peggio del critico più pignolo e tremendo che ci sia: hanno una parola per tutto e tutti. Per far contenti i miei colleghi, mi sono concentrata su di loro, facendo qualche domanda quà e là, buttandola un po' sul vago, per vedere cosa uscisse fuori.

Per primo, si parla del nuovo arrivo all'Athlion, il giovane Ernesto, che con un'aria di candida semplicità ha conquistato il cuore nei nostri atleti e genitori! La new entry è stato descritto come una persona tranquilla, buona, paziente e molto simpatica, se vogliamo “adulzare” i loro commenti: una persona equilibrata. Addirittura si piazza al primo posto nella classifica di Valerio Salera, come il suo allenatore preferito! Congratulazioni Ernesto, come al solito l'Athlion ha fatto un'affarone.

Passiamo ad Anthony, colonna portante, insieme a Carolina, del gruppo avviamento. An-

thony è stato descritto in mille modi, è il preferito di tanti bambini, tra tante acide critiche che sono uscite fuori, nessuna era per Anthony e come al solito la maggior parte erano per me! Tutti amano Anthony, io anche lo amo, il suo fascino incanta i bambini, e soprattutto tante mamme! La sua simpatia trascina come avesse un flauto magico. Se il lavoro viene detto da lui, non sembra poi così tremendo come in realtà è; i bambini aspettano il venerdì perché al Pentathlon c'è Anthony! Il piccolo Samuele Faccio, alla domanda “descrivi Anthony in una parola”, dopo averci pensato un po' su ha risposto: “Anthony!”

E non aggiungo altro!

Chiara... Chiara, oh dolce Chiara! Sentite come il suo nome scivola quando lo pronunciate. La bella Chiara, la dinamica Chiara. Anche lei è appena arrivata come istruttrice ma una veterana per la sua lunga carriera di atleta all'Athlion. Lei è l'amica dei bambini, lei ci scherza, ci gioca, ma soprattutto li ascolta. Chiara è paziente ed è la preferita dalle bambine!

Raffaello, è serio ma bello! Quest'allenatore è un classico dell' Athlion; quando Sergio si vanta dei suoi ragazzi, Raffaello è il primo tra tutti. Lui è un grande atleta, che ha deciso di condividere tutti i suoi segreti con i nostri bambini, per farli diventare dei grandi come lui. Tutto il gruppo avviamento vede Raffaello come il grande saggio, riconosce in lui tanta esperienza dovuta ad un brillante passato. Lo ascoltano attenti, magari dopo qualche sgridata; loro sanno che ciò che dice Raffaello è meglio scriverlo, sanno che ogni suo consiglio è oro! La spasimante Marta, lo descrive bello e simpatico! OLE', ancora una volta l'Athlion fa centro!!!



Giovanni, colui che c'è ma non c'è! L'allenatore dalle mille capigliature; quello burbero e silenzioso, ma, che se osservato più da vicino, fa intravedere il suo cuore gigante! Giovanni è all'Athlion da sempre, e il gruppo avviamento lo ha visto venire ed andare secondo i suoi impegni scolastici. Lui ama tutti i bambini, dal primo all'ultimo, e loro lo sanno. Li prende, li afferra, li fa volare per tutto il CUS; certo quando si arrabbia sembra un leone spaventoso, ma se preso per il verso giusto, vedrete che è tenero come un timido cucciolo!

Ed eccola, in gran finale, la mitica, unica, insostituibile, colei che ha rivoluzionato il gruppo avviamento con i suoi modi duri e i suoi sguardi eloquenti, lei: CAROLINA. Tutti pensano che il grande capo di questa società sia Ale o Sergio, sbagliate, è Carolina. Nessuno le dice come deve fare le cose, lei le fa e basta, ed i bambini la amano per questo. Quest'anno anche lei per impegni universitari è stata meno presente del solito, e si è visto. Nel gruppo avviamento era scoppiato il panico, era in atto un'insurrezione totale, quando Carolina con la sua frusta ha riportato l'ordine nel gruppo ed i bambini sono tornati felici e contenti. Quando chiedevo ai bambini di descrivere Caro con una parola, me ne dicevano 20! “Carolina è bella, simpatica, è la mia preferita, se non ci fosse lei io non so cosa fare!” mi è stato detto (la fonte vuole restare anonima), quindi come tutti sappiamo Caro è “fantasmagorica”. Il suo braccio di ferro ha forgiato talenti come Andrea Pasqualini, Davide Lattanzi ed Angelica Pistoia, ma il suo capolavoro, il suo David, è appunto, Davide Avigdor, il quale non si è mai ripreso dell'abbandono. Con Carolina, l' Athlion ha vinto tanto, ha fatto mille centri e tanti successi.

Quest'anno è dedicato a voi (a noi) istruttori, che da Settembre a Giugno ci impegniamo a crescere grandi atleti, a consigliarli, ad aiutarli. Quindi, per una volta, stringiamoci le mani, diamoci una bella pacca sulla spalla e facciamoci un rumoroso e lungo applauso, perché dopo tutto ce lo meritiamo no?



Saba e Raffaello...accoppiata vincente!



Carolina abbracciata dai suoi atleti d'oro

È NATA LA ONLUS SPORT SENZA FRONTIERE. PERCHÈ CI CREDO

di Giorgia Mariani Vicario

Fiocco rosso in casa Athlion. Il 23 maggio un manipolo motivatissimo di soci fondatori si è dato appuntamento dal notaio Arcangeli per firmare l'atto costitutivo della Onlus *Sport Senza Frontiere*, un progetto per l'integrazione e il diritto allo sport promosso da Athlion, di cui avete tanto sentito parlare in questi due anni. C'era emozione. Silenzio. Quasi sacralità. C'era la sensazione di stare partecipando ad un momento importante, almeno per me che, come mamma di ex-atleti e attuali allenatori, faccio parte della grande famiglia dell'Athlion da più di dieci anni. Quando Alessandro Tappa mi ha parlato del progetto, due anni fa, sono stata io la prima a chiedergli di coinvolgermi. Non potevo sottrarmi volevo e dovevo impegnarmi, perché ci credo. Credo nel valore dello sport, primaditutto, come "antidoto" a gran parte delle stupidaggini con le quali i nostri figli potrebbero riempirsi i pomeriggi... e la pancia (vero, professor Caldarone?). Credo nel progetto, perché è stato pensato e messo in pratica con buon senso, competenza e quel po' di innovazione che serve per attirare consensi e finanziamenti, (l'abbinamento con le aste di foto di Reuters/Contrasto, ad esempio). Credo nel gruppo di professionisti, con le più varie competenze, che hanno sposato la causa. Ma soprattutto credo



nell'Athlion, credo nella buona fede di Alessandro, Massimo, Sergio, degli allenatori tutti, recenti e passati, sono testimone che il loro progetto pedagogico funziona e sia l'elemento fondamentale della prolungata permanenza degli atleti e delle loro famiglie in questa società sportiva. La neonata On-

lus è la naturale conseguenza di un percorso di crescita dell'Athlion protagonista e motore di un progetto sociale importante. I risultati li abbiamo già sotto gli occhi, e sono i progressi dei dieci bambini che si allenano sui campi del Cus grazie alla raccolta fondi delle prime due aste fotografiche di SSF.

Il primo progetto per il quale cerchiamo finanziamenti è: la **Città dello SSF**, grazie al quale 20 bambini provenienti dalla periferia di Roma Nord verranno a fare gratuitamente sport all'Athlion e 30 al Cus Rugby. Avremo il monitoraggio da parte dell'Università La Sapienza, la collaborazione dello IUSM che fornirà allenatori tirocinanti. La comunicazione della onlus sarà curata da *Comunicazione 2000* e potremo usare il marchio e le fotografie Reuters in ogni campagna e iniziativa. Mancano solo i soldi, che chiederemo alle istituzioni, alle fondazioni, agli sponsor. Non sarà facile, ma siamo fiduciosi che un progetto così bello e che a Roma mancava non può passare inosservato. E quindi... al lavoro, ragazzi.

Direttivo: Alessandro Tappa (presidente), Sandro Palmieri (Comunità sant'Egidio), Fabio Massimi (commercialista), Giorgia Mariani Vicario (sceneggiatrice), Roberta De Fabritiis (rel.esterne Contrasto)

Soci fondatori: Olivia Arcangeli, Coletta Ballerini, Giovanni Caldarone, Matteo Cortese, Enrico Datti, Ada Fatica, Francesca Ianni, Guido Lombardi, Eugenio Patanè, Giulia Nucci, Sergio Ostili, Renata Pantanelli, Manuela Romagnoli, M. Giovanna Avigdor, Gabriele Vescio, Carlo Zaccagnini.

BABY CAMP FERENTILLO 2011

Ragazzi, anche quest'anno non potete perdervi l'appuntamento con il camp dedicato all'arrampicata sportiva, al babyrafting e alle avventure nel cuore della Val Nerina. Dal 20 al 26 giugno... PREPARATE LE VALIGIE!!!

CAMP AGONISTICO SCHERMA IVREA 2011

Ritorna l'appuntamento estivo di Ivrea per approfondire e perfezionare la scherma in collaborazione con i maestri e gli atleti del Circolo Scherma di Ivrea. Ma non solo: escursioni, ferrate, rafting, canoa e una mostra speciale sull'Unità di Italia renderanno unica questa esperienza! Dal 2 luglio al 13 luglio... NON MANCATE!!!



GARA	CATEGORIA	INDIVIDUALE	SQUADRA	ATLETI
Trofeo Provinciale-Regionale Roma, 19-20 febbraio	Esordienti A F Combinata	2° posto Silvia Salera 2256 p. 5° posto Benedetta Ostili 2056 p.	2° posto 6048 p.	Silvia Salera Benedetta Ostili Mirta Li Zunni
"	Esordienti A F Triathlon	1° posto Silvia Salera 3424 p. 4° posto Benedetta Ostili 3068 p.	2° posto 9060 p.	Silvia Salera Benedetta Ostili Mirta Li Zunni
"	Esordienti B F	4° posto Irene Tonnini 1882 p.		
"	Cuccioli M	6° posto Arturo Dalla Vedova 2068 p.		
"	MiniCuccioli M	1° posto Luca Colizzi 2064 p. 6° posto Valerio Salera 1948 p.		
"	Propaganda F	5° posto Saba Gamal Ismail 1712 p.		
"	Propaganda M	2° posto Alessandro Pavolini 2208 p.		
Campionato Italiano Allievi-Ragazzi Roma-Montelibretti 12-13 marzo	Allievi M	6° posto Federico Tonnini 3660 p.		
"	Ragazzi M	4° posto Davide Lattanzi 3332 p.	3° posto 9680 p.	Davide Lattanzi Artidoro Pagnoni Andrea Pasqualini
1° Coppa Avvenire I Prova Roma, 27 marzo	Esordienti A F	3° posto Silvia Salera 2304 p. 4° posto Federica Avigdor D'Alberti 2200p.	1° posto 6560 p.	Silvia Salera Federica Avigdor D'Alberti Benedetta Ostili
"	Esordienti B F	4° posto Irene Tonnini 1906 p.		
"	MiniCuccioli M	1° posto Luca Colizzi 2084 p.	1° posto 6016 p.	Luca Colizzi Valerio Salera Federico Zibellini
"	Propaganda M	1° posto Alessandro Pavolini 2238 p.	1° posto 6286 p.	Alessandro Pavolini Adam Salmouni Renato Liguori
1° Coppa Avvenire II Prova Torre de' Passeri (PE) 29 maggio	Esordienti A F	2° posto Silvia Salera 2304 p. 6° posto Federica Avigdor D'Alberti 2192p.		
"	Esordienti B M	5° posto Alessandro De Feo 2124 p.		
"	MiniCuccioli M	1° posto Luca Colizzi 2100 p. 6° posto Valerio Salera 2008 p.		
"	Propaganda M	4° posto Alessandro Pavolini 2196 p.		
1° Coppa Avvenire FINALE	Esordienti A F	1° posto Silvia Salera 4608 p. 5° posto Federica Avigdor D'Alberti 4392p.		
"	MiniCuccioli M	1° posto Luca Colizzi 4184 p. 6° posto Valerio Salera 4004 p.		
"	Propaganda M	2° posto Alessandro Pavolini 4434 p.		
ANNO 2010	TROFEO NAZIONALE AVVIAMENTO Per Società	1° posto ATHLION Roma		



IN BACHECA

CATTIVISSIMI

I muscolosissimi atleti dell'Athlion terrorizzano gli avversari durante la prova di nuoto della Coppa Avvenire, mostrando i bicipiti e lanciando urla disumane!

IL RITORNO

Dopo mesi di durissimi allenamenti segreti tra l'Italia ed il Canada, Davide Avigdor sta preparando il suo ritorno alle gare. Lo sguardo determinato ed il fisico scoplito la dicono lunga. Forza Davide ti aspettiamo!



LA GAZZETTA DELL'ATHLION

hanno collaborato a questo numero

Alessandro Tappa, Sergio Ostili, Alberta Vicario,
Giorgia Mariani, Tania Russo, Giulia Nucci, Enrico Datti.