

# LA GAZZETTA DELL'ATHLION

Direttore Alessandro Tappa  
Codirettore Marco Terrenato  
Fondatore Alessandro Targusi



GIUGNO 2012  
Anno XVI numero 3

## UN TRAM CHIAMATO ... ATHLION

di Alessandro Tappa

Benvenuti a bordo! Anche quest'anno il nostro "Athlionbus" linea '996 ha completato il suo percorso attraverso strade tortuose, incroci pericolosi e autostrade scorrevoli, senza saltare alcuna fermata e portando a destinazione i suoi passeggeri. Certo qualche piccolo disservizio va ammesso. Ma d'altronde non è facile districarsi nel traffico senza accumulare un po' di ritardo, le tabelle della comunicazione a volte non sono state precise e qualche pezzo dell'impiantistica si è rotto e non è facile ottenere subito i pezzi di ricambio...ma l'Athlionbus ha un motore speciale, un cuore pulsante fatto di cilindri e pistoni in grado di qualsiasi prestazione. Ha una carrozzeria solida che ha resistito alle intemperie del tempo offrendo un itinerario sempre vario che consente di scoprire paesaggi variegati e angoli nascosti. E soprattutto l'Athlionbus ha un personale attento, premuroso e amorevole con i suoi clienti che considera alla stregua di famigliari. Ma veniamo a noi e ai passeggeri che l'Athlionbus ha scorrazzato in questa stagione che sono divisi in tre settori: nella parte posteriore del tram c'è la *Green Class*, un gruppo chiassoso, eterogeneo e imprevedibile che viaggia per puro divertimento e che i responsabili di settore Carolina, Niki, Chiara ed Ernesto faticano a tenere a bada alternando sapientemente bastone, frusta, carota e datteri! Energie pure e futuri grandi esploratori che si sono tolti tante soddisfazioni andando a vincere ovunque. Nel settore centrale troviamo la *Building Class*, passeggeri un po' più esperti che stanno costruendosi il loro bagaglio per affrontare sfide più impegnative; è Sergio il loro responsabile, funzionario di



Irene, Federica e Benedetta squadra Campione d'Italia ESO/A

grande esperienza e pazienza che dovrà formarli e guidarli verso orizzonti lontani ma che ha già centrato un prestigioso Titolo Italiano con la navetta EsoAF. Tra di loro sprazzi di puro talento che devono imparare a disciplinarsi e ad avere continuità. E veniamo alla *Top Class* una dozzina di viaggiatori eccelsi dalle grandi potenzialità ancora non completamente espresse che giunti a parziale maturazione quest'anno hanno centrato risultati eccezionali regalando all'Azienda una serie di encomi e premi che da tanti anni non centrava. Complimenti al condottiero Gianni che votandosi completamente alla causa è riuscito a estrarre oro da miniere che sembravano esaurite! Alcuni dei nostri passeggeri per meriti acquisiti potrebbero partecipare a Tour Europei e Mondiali con la selezione Nazionale dei Pentaviaggiatori...in bocca al lupo! Ed adesso una panoramica delle tante TAPPE raggiunte dall'Athlionbus negli ultimi 6 mesi: apertura della nuova tratta FIDAL Bus che ci porterà verso territori inesplorati, 4 Penta Tour di cui uno ad Asti, 4 Scherma Tour, una Combinata contro la titolata Minerva Triathlon Viaggi, un'avvincente Aquathlon nelle Marche, Silvia Salera inviata speciale in Repubblica Ceca a rappresentare le aziende dei trasporti italiane, la *Green Class* è andata a fare uno stage sulla sostenibilità ambientale a Capranica, la *Top Class* ha



La squadra RAGAZZI 2^ class. ai Campionati Italiani

fatto 5 giorni di revisione e manutenzione al Terminillo, oggi si svolge la tradizionale sfilata Athliontour e nei prossimi giorni invieremo i nostri passeggeri a Ferentillo e in Ungheria mentre altri approfondiranno la componentistica Scherma ed Equitazione. Il nostro staff si compone di altre figure professionali che vogliamo ringraziare per il loro apporto: il responsabile della biglietteria, merchandising e ricambi Massimo e Gabriele al controllo di gestione delle 3 Classi e prezioso consigliere.

A completare il quadro dei nostri servizi nell'ambito della responsabilità sociale, lo scorso anno abbiamo dato vita alla SSF Onlus Line una linea speciale che dispone già di due nuovi splendidi mezzi, che consente a tanti giovani passeggeri con meno possibilità di viaggiare, esplorare luoghi diversi e fare esperienze importanti senza pagare il biglietto, condividendo il percorso con tanti ragazzi e bambini di diversa provenienza che una volta a bordo dell'Athlionbus diventano un'unica grande squadra.

Ci aspetta una nuova stagione, e ci attendono nuove sfide in tempi difficili e di crisi che inevitabilmente colpisce anche la nostra Azienda. Ma l'Athlionbus non si può fermare e non si fermerà! Sono ancora molti i viaggi che ci attendono, le mete da raggiungere e tanti i viaggiatori da accompagnare e siamo sicuri che con l'aiuto e il supporto di tutti voi unitamente alla nostra passione e spirito di servizio, potremo continuare ed essere sempre più "competitivi ed efficienti"!



Uno spaccato dell'equipaggio dell'Athlionbus

# CAMPIONATI ITALIANI 9-10 GIUGNO

di Sergio Ostili

Il riassunto del primo semestre sportivo dell'Athlion, non può che iniziare dall'ultima competizione, quella nella quale, volenti o nolenti, si tirano le somme, alla quale hanno partecipato i nostri baldi atleti: il Campionato Italiano di categoria. Partiamo dalle Campionesse d'Italia della categoria Esordienti "A" Femminile, sia nella Combinata Nuoto-Corsa



**Silvia**  
3° ai Camp. Italiani



**Federico,**  
3° ai Camp. Italiani



**Davide,**  
grande stagione la sua

sta volta il titolo era a portata di mano! Giulio Di Gravio, Artidoro Pagnoni e Tommaso Consiglio arrivano secondi a squadre nella categoria Ragazzi, con Giulio Di Gravio che strappa un grande quarto posto a soli 5 secondi dal terzo e con Artidoro ancora a premiazione, sesto. Che dire...un vero squadrone!

Nelle altre categorie, gli Esordienti "B" maschi, con loro sorpresa, mai la nostra dato che crediamo in tutti e le gare terminano dopo il traguardo di corsa e poi si fanno i calcoli, salgono al terzo posto. Un plauso a Niccolò Montuori, Antonio Bafile e soprattutto ad Arturo Dalla Vedova che si "diverte" nel gruppo Avviamento. Secondi, invece, i Cuccioli maschi Josef Jordan Salmouni, Riccardo Culla, Valerio Salera.



**Antonio, Nicolò e Arturo**  
squadra 3° class. Es/B agli Italiani

Tutti i nostri risultati agonistici di questo semestre, nel "classico" Albo d'Oro Athlion.

In conclusione, nel ringraziare tutti i nostri atleti grandi e piccoli, anche e soprattutto quelli che hanno partecipato e non sono arrivati a premiazione, ci fa piacere ricordare che il nostro sport richiede sempre la capacità di vivere in squadra e di sapersi relazionare con gli altri. Fare parte del gruppo deve sviluppare un senso di appartenenza che richiede rispetto delle

che nel Triathlon, Federica Avigdor D'Alberti, lei anche bronzo individuale in entrambe le premiazioni, Benedetta Ostili ed Irene Tonnini. Complimenti a tutte Voi! Negli Allievi Femminile Angelica Pistoia, incredibile vincitrice del Combinato, arriva quinta. Pungolata dall'amica anche Silvia Salera vince la prova che le permette di conquistare un bronzo individuale nella categoria Ragazzi femminile. Due furie! Colpiti nell'orgoglio, Federico Tonnini, Davide Lattanzi ed il rientrante Andrea Pasqualini conquistano il secondo posto tra gli Allievi a squadre insieme ad un sesto posto individuale di Davide ma soprattutto del terzo di Federico con rammarico, perché mai come que-



**Evelina al Trofeo di Senigallia**



**Beatrice ai Campionati di Riano**



**Mattia Bouvet Pulcino 2° classificato**



**La grinta di Valerio**

Nei Minicuccioli Femmine un ormai classico quinto posto per Saba Gamal Ismail; stesso risultato per Margherita Cellie nella categoria Promozionale Femminile mentre nei maschietti Mattia Bouvet sale sul secondo gradino del podio.

regole, attenzione agli altri e spirito di collaborazione. Ma soprattutto non dimentichiamoci che lo sport è libertà di azione, divertimento...ma anche fatica! Buon estate a tutti e come sempre mantenetevi in forma, che poi lo scontate!

## IN BACHECA



### CODICE BOUVET

Micol Bouvet prima della prova di nuoto lancia imperscrutabili segnali per confondere le avversarie



### NUOVA SEZIONE

Aperta la nuova sezione di Nuoto Sincronizzato, atlete di punta Saba e Margherita



### SUDDITANZA

Clamorosa scena di sottomissione, Niki in ginocchio che bacia i piedi ad un imperturbabile Alessandro Pavolini



## "PULISCITI IL NASO"

di Ernesto Di Cave

<<Allaccia le scarpe più strette... Metti gli occhialetti... Oggi si corre con i pantaloncini corti... non entrare in acqua con le ciabatte!!! ... Pulisciti il naso!>>

Quante volte abbiamo detto queste frasi? Beh così era solo all'inizio dell'anno, per fortuna la situazione è migliorata. Durante l'anno tante cose sono cambiate, siamo cresciuti assieme, siamo passati da un branco selvaggio a bravissimi e promettenti campioncini. Chilometro dopo chilometro, bracciata su bracciata, dopo innumerevoli "prime posizioni" e "affondi" a schermo, dobbiamo dire, che il gruppo è cresciuto e non di poco, a giudicare dai fantastici piazzamenti raggiunti alla fine di una travagliata stagione. A proposito di travaglio... con la fine dell'anno festeggiamo l'evento più atteso: la nascita di Angelica Tappa, che speriamo tutti di vedere quanto prima sui campi. Quello che vogliamo raccontarvi è dunque la storia di questi piccoli scatenati e l'arrivo di Niki, un preparatissimo allenatore, scuola IUSM, che ha introdotto innumerevoli novità sul campo, pur presentando drammatiche lacune linguistiche della disciplina: ricordo bene quando Niki mi chiese: << Ma come si scrive PENTATHLON? L'acca dove va? E Athlion? Anche questo con l'acca?>>, ma per fortuna verso Novembre il mitico Niki è diventato un ottimo conoscitore dell'ambiente, coronando il primo semestre con la vittoria dell'ambitissimo "Staffettone di Natale".

Chiusa questa parentesi sulla carriera di Niki, che ci auguriamo sia più lunga possibile a nome di tutti i ragazzi di questo gruppo, entriamo all'interno di questo microcosmo chiamato "Gruppo Avviamento Athlion".

Come dice il nome stesso, in questo gruppo vi sono bambini che cominciano la loro avventura nel Pentathlon e che, si spera, rimangano qui a lungo.

Raccontiamo quindi una giornata tipo:

- Arrivo sul campo del CUS, ore 16 e 50 (e non 17 come fanno in molti) saluti detti a mezza bocca, forse per la stanchezza di una dura giornata di scuola.

- Riscaldamento, in genere si parte da 4 giri, ma i ragazzi non ce la fanno, per cui ecco che parte un'estenuante contrattazione fra gli allenatori e i ragazzi. Qualche testa calda subito punta i piedi e spara un'offerta al ribasso tipo: <<Facciamo solo un giro!>>, o addirittura:

ra: <<Oggi niente giri di riscaldamento!>>. Ma subito si fa sentire la voce degli allenatori forte e chiara: <<Prima di ogni attività si fa il riscaldamento, sennò ci si fa male! Pure in serie A i calciatori si riscaldano prima di una partita!>>

Ma i ragazzi non ne vogliono sapere, i giri non li vogliono fare, non accettano neanche una generosa offerta come <<Allora vada per 2 giri e mezzo>>. Ma per fortuna ecco una voce che sovrasta tutte quelle dei bambini: << Ragazzi fate 4 giri, sennò ne fate 10!>> e tutti i bambini cominciano a correre... È la voce di Carolina, che finalmente mette le cose in ordine.

Dopo il riscaldamento: gli esercizi. Ma come al solito, ecco le recriminazioni: <<sono noiosi e inutili!>>, ma sotto minaccia di altri giri di campo, rigano tutti dritto!

Ed ora ecco che arriva la parte preferita da tutti, qui nessuno fiata sul fatto che è troppo faticoso, o che è troppo lungo il percorso, o che è troppo noioso... sto parlando della staffetta!

I bambini amano le competizioni, i pentatleti amano le competizioni, questo è un binomio fondamentale per noi allenatori... Non è sempre così la tipica giornata di pentathlon, noi tutti sappiamo che il bello di questo sport è che è vario, comprende 5 discipline sportive, per cui quest'anno abbiamo pensato bene di allargare ulteriormente (non ne bastavano 5!) il campo delle attività sportive per imparare cose nuove!

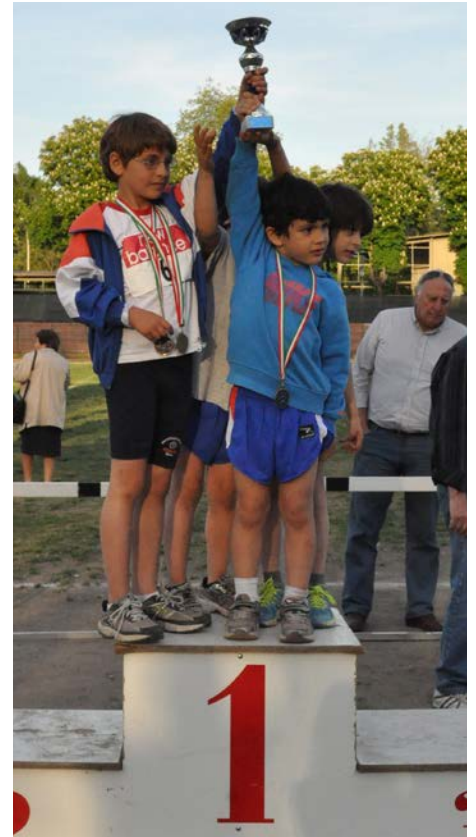
Abbiamo giocato a basket, corso sulla sabbia, giocato a beachvolley e beachsoccer, surf in piscina, insomma l'Athlion

non si è limitata al Pentathlon, e non si è limitata nemmeno allo sport!

Infatti, come non citare il Camp Natura? Che si è svolto nel Casale Mezzetti nel comune di Capranica. Qui, in collaborazione con Legambiente, abbiamo imparato il rispetto per la natura, a conoscere



JJ, Riccardo e Valerio  
squadra 2<sup>a</sup> class. Trofeo Nazionale



Renato, Nicolas, Diego e Mattia (nascosto)  
Campioni Regionali

gli alberi, mentre gli Argonauti ci hanno insegnato come, usando l'immaginazione e determinati movimenti, si possa simulare ogni cosa, addirittura un ottovolante! All'Athlion non si finisce mai di imparare. Siamo passati da un gruppo che si buttava in piscina con le ciabatte ai piedi, che non sapeva allacciarsi le scarpe, che non sapeva cosa è "ripresa ed attacco" ad un vero gruppo affiatato e dotato di ottimo spirito sportivo!

E la cosa più bella è che avendo allargato gli orizzonti, questo gruppo è sempre pronto ad accogliere nuovi discepoli. Piccoli allievi, che magari non sapranno ancora cos'è uno "stile libero contrapposto", ma che insieme agli altri impareranno presto che all'Athlion non si finisce mai di imparare!

Giunti alla fine di quest'anno, speriamo bene già da lunedì prossimo al Baby Camp a Ferentillo, di non sentire più frasi come: <<Allacciati bene le scarpe, metti dritti gli occhialetti, togliti le ciabatte per entrare in acqua>>... sebbene forse dovremo ancora dire a qualcuno: <<Pulisciti il naso!>>

### BABY CAMP FERENTILLO 2012

Anche quest'anno imperdibile appuntamento con il nostro emozionante e adrenalinico camp dedicato all'arrampicata sportiva, al babyrafting e alle avventure nel cuore della Val Nerina. Dal 18 al 24 giugno... PREPARATE LE VALIGIE!!!

### BUDAPEST 2012 COLLEGIALE AGONISTICO E GARE INTERNAZIONALI

La nostra squadra agonistica quest'anno andrà in Ungheria a Budapest dal 25 giugno all'8 luglio, patria del Pentathlon Moderno, per partecipare ad una competizione Internazionale e a svolgere il collegiale estivo dedicato ai quattro sport: nuoto, corsa, scherma e tiro. Gli allenamenti saranno svolti insieme ai tecnici e ai ragazzi della nazionale giovanile Ungherese che ad Ottobre verranno a trovarci e a trascorrere analogo periodo qui a Roma. Grande esperienza e opportunità di crescita sportiva e personale.

GARA	CATEGORIA	INDIVIDUALE	SQUADRA	ATLETI
Trofeo Provinciale-Regionale Roma, 10-11 marzo	Allievi F	4° posto Angelica Pistoia 2540 p.		
"	Allievi M	5° posto Davide Lattanzi 3132 p. 6° posto Andrea Pasqualini 2904 p.	1° posto 8280 p.	Davide Lattanzi, Andrea Pasqualini, Adrian Adam
"	Ragazzi F	2° posto Silvia Salera 3384 p.		
"	Ragazzi M	3° posto Artidoro Pagnoni 3688 p.	3° posto 10540 p	Giulio Avigdor D'Alberti, Artidoro Pagnoni, Giulio Di Gravio
"	Esordienti A F	2° posto Federica Avigdor D'Alberti 3288 p. 5° posto Benedetta Ostili 2956 p.	1° posto 8944 p.	Federica Avigdor D'Alberti, Benedetta Ostili, Irene Tonnini
"	Esordienti B F		3° posto 4890 p	Sara Munzi, Beatrice Segato, Evelina Monti
"	Esordienti B M		3° posto 5214 p	Antonio Bafile, Gabriele Capuano, Niccolò Montuori
"	Cuccioli F	3° posto Elena Ventriglia 2072 p.		
"	Cuccioli M	4° posto Josef Jordan Salmouni 2048 p.	1° posto 6016 p.	Josef Jordan Salmouni, Riccardo Culla, Mirko Reyes Salazar
"	MiniCuccioli F	5° posto Saba Gamal Ismail 1792 p.		
"	MiniCuccioli M	2° posto Alessandro Pavolini 2060 p.	2° posto 5964 p.	Alessandro Pavolini, Francesco Albanesi, Pietro Caiello
"	Promozionale F	3° posto Ludovica Mordenti 2115 p.		
"	Promozionale M	3° posto Renato Liguori 2035 p. 5° posto Mattia Bouvet 1932 p. 6° posto Diego Pavolini 1919 p.	1° posto 5886 p	Renato Liguori, Mattia Bouvet, Diego Pavolini
Campionato Italiano Assoluto Triathlon-Tetrathlon Asti 14-15 aprile	Triathlon M Tetrathlon M	6° posto Federico Tonnini 3318 p. 4° posto Federico Tonnini 4298 p.		
2° Coppa Avvenire FINALE	Esordienti A F	1° posto Federica Avigdor D'Alberti 2212 p.		
"	MiniCuccioli M	1° posto Alessandro Pavolini 2052 p.		
"	Promozionale M	1° posto Renato Liguori 2099 p. 5° posto Mattia Bouvet 1989 p.		
Trofeo Provinciale-Regionale Roma, 5 maggio	Allievi F	3° posto Angelica Pistoia 3024 p.		
"	Allievi M	4° posto Federico Tonnini 3536 p.	2° posto 9356 p.	Davide Lattanzi, Federico Tonnini, Adrian Adam
"	Ragazzi F	4° posto Silvia Salera 3380 p.	2° posto 9048 p.	Silvia Salera, Mirta Li Zunni, Greta Cucchiara
"	Ragazzi M	5° posto Artidoro Pagnoni 3764 p. 6° posto Giulio Di Gravio 3720 p.	1° posto 11132 p	Giulio Avigdor D'Alberti, Artidoro Pagnoni, Giulio Di Gravio
"	Esordienti A F	3° posto Federica Avigdor D'Alberti 3276 p. 6° posto Benedetta Ostili 3060 p.	2° posto 9348 p.	Federica Avigdor D'Alberti, Benedetta Ostili, Irene Tonnini
"	Esordienti B M		2° posto 5424 p	Antonio Bafile, Gabriele Capuano, Niccolò Montuori
"	Cuccioli M	4° posto Josef Jordan Salmouni 2064 p.	3° posto 5868 p.	Josef Jordan Salmouni, Valerio Salera, Samuele Faccio
"	MiniCuccioli F	5° posto Saba Gamal Ismail 1752 p.		
"	MiniCuccioli M	2° posto Alessandro Pavolini 2060 p.	3° posto 5928 p.	Alessandro Pavolini, Francesco Albanesi, Adam Salmouni
"	Promozionale F	3° posto Ludovica Mordenti 2132 p.	2° posto 6153 p.	Ludovica Mordenti, Carolina Bartolucci, Martina Gobbi
"	Promozionale M	4° posto Renato Liguori 2123 p. 6° posto Diego Pavolini 1944 p.	1° posto 5224 p	Renato Liguori, Mattia Bouvet, Diego Pavolini
Campionato Italiano Roma, 9 giugno	Allievi F	5° posto Angelica Pistoia 3440 p.		
"	Allievi M	3° posto Federico Tonnini 4140 p. 6° posto Davide Lattanzi 3856 p.	2° posto 11268 p.	Davide Lattanzi, Federico Tonnini, Andrea Pasqualini
"	Ragazzi F	3° posto Silvia Salera 3296 p.		
"	Ragazzi M	4° posto Giulio Di Gravio 3720 p. 6° posto Artidoro Pagnoni 3764 p.	2° posto 10716 p	Giulio Di Gravio, Artidoro Pagnoni, Tommaso Consiglio
"	Esordienti A F Combinata	3° posto Federica Avigdor D'Alberti 2228 p.	1° posto 6012 p.	Federica Avigdor D'Alberti, Benedetta Ostili, Irene Tonnini
"	Esordienti A F Triathlon	3° posto Federica Avigdor D'Alberti 3332 p.	1° posto 9384 p.	Federica Avigdor D'Alberti, Benedetta Ostili, Irene Tonnini
"	Esordienti B M		3° posto 5186 p	Niccolò Montuori, Antonio Bafile, Arturo Dalla Vedova
"	Cuccioli M		2° posto 6092 p.	Josef Jordan Salmouni, Riccardo Culla, Valerio Salera
"	MiniCuccioli F	5° posto Saba Gamal Ismail 1736 p.		
"	Promozionale F	5° posto Cellie Margherita 2042 p.		
"	Promozionale M	2° posto Mattia Bouvet 2097 p.		

Per sapere tutto sull'Athlion clicca su: [www.athlion.it](http://www.athlion.it)

## LA GAZZETTA DELL'ATHLION

hanno collaborato a questo numero

Alessandro Tappa, Sergio Ostili, Ernesto Di Cave, Alberta Rossi,  
Enrico Datti, Tania Russo.