LA GAZZETTA DELL'ATHLION

PENTATHLON MODERNO ATHLION Roma

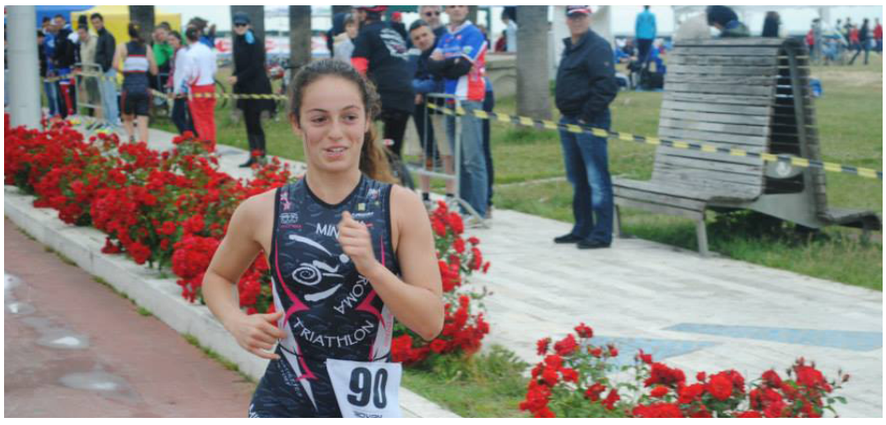
NONOSTANTE TUTTO

di Sergio Ostili

Il primo semestre sportivo del 2013 si può, senza tema di smentita, definire il più difficile da quando ci siamo costituiti (commissariamento Federale, situazione economica generale, eventi meteorologici contrari hanno di certo contribuito). Questo non ci ha impedito, come consuetudine, di portare avanti il nostro progetto sportivo (non solo agonismo) tra molte difficoltà. Ma dato che siamo nati in mezzo a queste, lo spaesamento non è durato più di tanto. Certo i nostri atleti più grandi si sono trovati a praticare la disciplina del combined privi di pistole laser tranne che durante le gare ma con risultati che hanno dimostrato la loro forza caratteriale e la loro fidelizzazione. Ce ne scusiamo e cercheremo di risolvere al più presto questo problema (solo, purtroppo di tipo economico). Ciò non ha impedito, per esempio, a Silvia Salera di essere nuovamente convocata per gli Europei "Youth B" che disputerà tra pochi giorni a Minsk dopo l'ennesima grande stagione. La tradizione continua: brava! Un ringraziamento a tutti i nostri atleti agonisti che continuano a tenere alta la bandiera dell'Athlion battendosi come leoni e leonesse non solo nel Pentathlon ma anche nelle gare di Scherma, Triathlon e Atletica Leggera…atleti veri capitanati da Gianni il condottiero dei due mondi!! Due bentornati di cuore: a Davide Lattanzi "Dadda" che dopo un semestre Australiano di sport e studio è ritornato alla grande con la consueta grinta, ed è già tra i primi della sua categoria; a Federico Tonnini che dopo un anno difficile tormentato da problemi fisici, affrontati e risolti, ha avuto il merito di non mollare ed è ritornato alle competizioni con grande determinazione.

Al Campionato Prov-Reg. squadra seconda classificata Davide, Artidoro e Riccardo. Dadda conquista anche il secondo posto.

Mirta, Silvia, Federica e Benedetta



Riccardo e Angelica nella gara di Duathlon svoltasi a Porto Sant'Elpidio

gazzetta giugno 2013.indd 1 07/06/13 00.26

AVVIAMENTO... CHE DIRE?

di Ernesto di Cave

Ore 23.45 casa di Niki

Ernesto: -O ragazzi! Dobbiamo fare l'articolo del gruppo avviamento!!!-
Chiara: -Che? davvero? E dobbiamo consegnarlo domani?-
Niki: - Eh già! Dobbiamo metterci al lavoro!!! Non voglio fare tardi, devo essere in forma per l'athlion tour!-
Ernesto: -A chi lo dici! Quest'anno poi voglio vincere!-
Chiara: -Di che cosa vogliamo parlare nell'articolo?-
Niki:- Beh, che possiamo dire? Ci sono tante cose da dire...-
Ernesto: - Potremmo cominciare a scrivere qualcosa a proposito di Carolina!-
Chiara: -Se lo facessimo, Massimo strapperebbe tutte le copie del Gazzettino!-
Niki: -Ah ah ah! Comunque io parlerei di come questo sia stato un anno difficile!-
Ernesto: -Già! Prima l'abbandono di Carolina, poi l'allagamento del CUS, e poi io che mi sono preso gli orecchioni...-
Chiara: - Ah ah, i tuoi orecchioni… non fare la vittima Ernesto! Allora io col mio ginocchio scassato che dovrei dire?
Niki: -Oh, basta smettete di battibeccare. Pensiamo all'articolo: parliamo del fatto che abbiamo fatto poche gare!-
Ernesto: -Giusto! -
Niki: - E che, nonostante ci siano state parecchie difficoltà, io comunque direi che abbiamo ottenuto ottimi risultati!-
Ernesto: -Sì è vero! Abbiamo un gruppo di ragazzi molto affiatati!-
Chiara:- Che migliorano giorno dopo giorno!-
Niki:- Beh, non esageriamo!-
Ernesto:- E se facessimo un articolo che parla di tutti i ragazzi?-
Chiara: -Nooooo! Pensa che faticaccia poi!!!-
Niki: -Ehi, quest'anno ci tocca fare un articolo che sia diverso da tutti gli altri anni!-
Ernesto: -Hai ragione Niki, dai allora prendo carta e penna! Chiara, tu cosa mi puoi dire degli esordienti B?-
Chiara:- Che sono un gruppo di rompiscatole!-
Niki:- Chiara dai!-
Ernesto: - Andiamo nello specifico! Che mi dici degli esordienti B Femmine?-
Chiara: - Mmm vediamo... Gemma, Lara, Sofia, Claudia e la mitica Lavinia!-
Niki: -Bel gruppetto! No? Peccato che secondo me si impegnano poco...-
Ernesto: - Eh vabbè! Ma conta che faticano un sacco!!! Valli a fare te 1000 metri a corsa e 100 metri a nuoto!-
Chiara: - Gemma e Lavinia sono andate molto bene alle ultime gare poi!-
Niki: - Vero! E invece gli esordienti B maschi?-
Ernesto: - Eh! Un bel gruppo, numeroso! J.J., Andrea, Alejandro, Federico, Shon, Giulio, Davide e Geovanny-
Chiara: -Che grinta Davide, Geovanny e Shon! Hanno fatto una brillante gara di corsa alle ultime gare!-
Niki: -Anche Giulio ha fatto una bellissima gara di corsa! Però non ha fatto quella di nuoto.... La prossima volta che lo vedo gli darò tre scappellotti!-
Ernesto: - Però mi piacerebbe vederli gareggiare tutti! Federico, Andrea e Alejandro si impegnano un sacco durante gli allenamenti!-
Chiara: - Ok! Il prossimo anno tutti questi esordienti B passeranno con Sergio!-
Niki: -Davvero! Ci mancheranno! Sebbene siano tutti dei veri caciaroni, mettono sempre molta allegria negli allenamenti!-
Ernesto: -Parliamo dei Cuccioli! I rompiscatole con la R maiuscola!-
Chiara: - Hai ragione! I cuccioli sono un esercito! E "purtroppo" il prossimo anno ce li dobbiamo tenere!-
Niki: - Ci dobbiamo tenere quei rompiscatole di Valerio, Adam, Alessandro P., Federico Z., Mirko, Ale V., Giorgio, Florin e Filippo????-
Ernesto: - E non solo! Per non parlare di Riccardo, Matteo, Federico M., Francesco e Lorenzo, che sebbene stiano solo al primo anno di esperienza, sono anche loro degli autentici piantagrane! Però va detto che hanno molta determinazione!-
Chiara: -Pure le Cucciole sono un sacco determinate!-
Niki: -Ah ah ah ah! Bella battuta Chiara!-
Ernesto: - Anche se una tiratina d'orecchie gliela dobbiamo dare a tutte, dobbiamo ammettere che hanno comunque raggiunto ottimi risultati! Margherita N., Maria Vittoria, Saba, e Sarah sono arrivate seconde a squadre!-
Chiara: - E anche Virginia e Valentina sono un portento!-
Niki: - Ma fra i Cuccioli non c'è pure quel fenomeno di Renato?-
Ernesto:- No! Quel campioncino fa parte dei Minicuccioli: la stessa categoria delle "Piccole Furie":
Chiara: -Parli delle Minicucciole: Carolina, Margherita C., Maria Sole e Ludovica?-
Niki: - Che campionesse! Speriamo non si facciano distrarre dalle "piccole pesti"!-
Ernesto:- Ahi ahi! La vedo dura! Quelle pesti sono difficilissime da controllare!-
Chiara: - Chi intendi? I Pulcini Mattia, Diego, Nickolas, Emanuele, Edoardo, Alex, Alessandro P. e Gianluca?-
Niki: - Beh saranno pure delle teste calde, ma sanno il fatto loro!-
Chiara: -Vero! Sono arrivati primi all'ultima gara!-
Ernesto: -E non dimentichiamo lo splendido secondo posto di Mattia a quest'ultima gara, e il terzo posto di Diego a quella prima!-
Niki: - Speriamo intraprendano la via della vittoria anche le coetanee Pulcine Caterina e Ashley!-
Chiara: - Eh dai, alla fine si sono impegnate!-
Ernesto: - Non ci siamo dimenticati nessuno?-
Niki: - No Erni, quanti ne vuoi???-
Chiara: - Speriamo vengano tutti a Ferentillo!-
Ernesto:- Sì, ci divertiremo un mondo! Non vedo l'ora di fare rafting e arrampicata!-
Niki:- Ah ah! Erni, pensa prima all'Athlion Tour. Ma hai scritto qualcosa per l'articolo?-
Ernesto: -No, non ancora.-
Chiara: - E' tardi! Ci pensiamo domani!-
Ernesto: - Già, però qualche idea mi è venuta...-

La grinta di Carolina

Trofeo Prov-Reg. Secondo posto, Federico, Valerio e Alessandro.

I piccoli Vari si fanno strada

gazzetta giugno 2013.indd 2 07/06/13 00.26

LA FESTA SSF

di Giorgia Mariani

Chiude un altro anno sportivo, ed è tempo di bilanci. Per la nostra Onlus del cuore le cifre sono tutte in positivo: 100 i bambini inseriti nel progetto, 25 le associazioni sportive che sono entrate in rete, 11 gli sport praticati. Ma il dato che ci riempie di soddisfazione più di ogni altro è la riduzione degli abbandoni: dal 49% dello scorso anno siamo passati al 10%. Questo vuol dire che i bambini, che arrivano tutti da realtà molto diverse e spesso complicate, non solo provano lo sport ma ci si appassionano, e non mollano. Il pentathlon, il rugby, il calcio, l'arrampicata, la danza… sono diventati momenti imperdibili delle loro vite e fonte di benessere, divertimento, fatica fisica e anche di quella sana ansia da competizione che tempra gli sportivi fin da piccoli. Il nostro grazie per questo bellissimo risultato va in primo luogo ai nostri fantastici allenatori che hanno facilitato l'ingresso dei bambini all'Athlion trattandoli, nello spirito del progetto, "come tutti gli altri" e poi ai genitori che sempre più si distinguono per spirito di squadra, generosità e collaborazione. Anche nel campo della solidarietà, l'Athlion arriva prima!
Lo Staff di Sport Senza Frontiere Onlus

GRUPPO PREAGONISTICA

di Sergio Ostili

Questo gruppo, come anche quello dell'Avviamento, è stato di certo penalizzato da un calendario gare che ha proposto tutte le gare nazionali del semestre in trasferta costringendoci a scegliere solo alcune prove per i vari problemi sorti anche a causa della situazione imperante.
Visti i risultati, non siamo soddisfatti: di più! Jacopo Li Volsi dove ha partecipato ha sempre vinto (tra parentesi anche il Campionato di Biathle del 2 giugno che però non troverete nell'albo d'oro a causa della mancata pubblicazione della relativa classifica all'atto della stesura) con prestazioni a dir poco notevoli. Non resta ora che metterlo in mano ad una decina di massaggiatori ipermuscolati per risolvere i suoi piccoli problemi di scioltezza…
Martina Straffi è andata oltre le aspettative, quinta in Italia, dato i suoi risultati di tiro-corsa per una atleta che proviene dal nuoto. Anche per Lei stiamo provvedendo, però, ad una ricerca su E-Bay per delle caviglie in titanio!
Le…verruche e gli esami imminenti di terza media hanno interrotto la progressione di risultati, quarto-quinto nei due Campionati Italiani relativi, di Davide Avigdor D'Alberti che però si è tolto la soddisfazione di vincere una prova regionale di Atletica Leggera sui 1000mt. Ti sia da stimolo per il prosieguo dell'attività.
Gli esami di cui sopra, hanno limitato , insieme a qualche malattia di troppo, anche Micòl Bouvet (pentola di fagioli!), Niccolò Montuori, Antonio Bafile e Giorgia Biasini; mentre il fisico colpito più spesso del solito da influenze varie ha costretto Beatrice Segato (abbiamo ordinato finalmente 10000 fazzoletti di carta per il pianto) e Gabriele Capuano ad una frequenza non continuativa. Menzione d'onore anche per Elena Ventriglia, Martina Von Arx (le…svizzere del gruppo), Arturo Dalla Vedova (ora più leggero senza la propria appendicite: Forza!), Stefano Pavolini e Giulia D'Andrea. Ci sono stati record personali durante le gare ed anche chi non ha gareggiato ha dimostrato impegno durante gli allenamenti. E questo è solo merito loro con nostra soddisfazione.
Last but not least Eliana Manfredonia che alla sua prima gara regionale a maggio ha conquistato un ottimo quinto posto. Anche la sorella Ottavia ha avuto in quella gara il battesimo…del fuoco, ben comportandosi. Così come Marco Tossini, ancora in bacino di carenaggio per la corsa, ma che con grinta sta gettando le basi per un secondo semestre di livello.
Buone vacanze a tutti e come al solito: NON INGRASSATE che poi ve la faccio pagare!
L'Anziano Allenatore, Sergio.

Sergio Ostili consola la bella Beatrice

Campionati Prov-Reg. Jacopo conquista il 1°podio

Campionati Prov-Reg. Martina conquista il 2° podio

gazzetta giugno 2013.indd 3 07/06/13 00.26

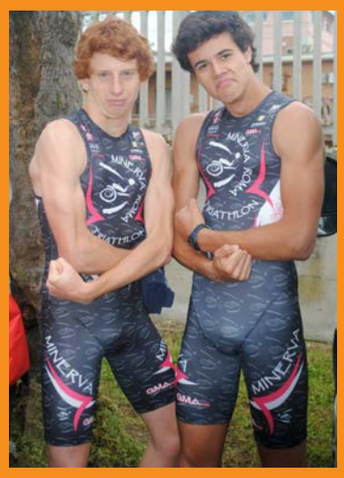
IN BACHECA

MILAN2ROME - CHALLENGE 2013
Gli eori di M2R un triathlon da Milano a Roma per sostenere Sport Senza Frontiere Onlus. Grazie all'inesauribile Babbo Salera per la grande impresa di sport e solidarietà.

TUTTO OK
Il contributo di Marco Avigdor leader della Band che suonerà all'Athliontour

BELLEZZE
Le più belle atlete del Pentathlon

FORZA!
Il tifo della Manal & Thomas Family veterani di Sport Senza Frontiere



CHE MUSCOLI
Federico e Dadda impegnati nella gara di Duathlon

Grande Athlion
La gioia dell'Athlion ai Campionati Regionali con la mini fan Angelica Tappa

BABY CAMP FERENTILLO 2013

Appuntamento a Ferentillo dal 17 al 23 giugno e/o dal 24 al 30 giugno

Località nel cuore della Val Nerina
Corso Arrampicata, Piscina, Escursioni, Trekking, Baby Rafting, Scherma, Calcio e Volley.

Per sapere tutto sull'Athlion clicca su: www.athlion.it

LA GAZZETTA DELL'ATHLION

hanno collaborato a questo numero
Alessandro Tappa, Sergio Ostili, Ernesto Di Cave, Alberta Rossi, Loredana Spagnuolo.

PENTATHLON MODERNO
ATHLION
Roma

A.S.D. ATHLION ROMA
tel. e fax 06.5560209 www.athlion.it