LA GAZZETTA DELL'ATHLION

PENTATHLON MODERNO ATHLION Roma

GIUGNO 2018

ATHLIONTOUR 2018 22° EDIZIONE

IL PRESIDENTE RICHIAMA ALL'ORDINE

del Pres. Sergio Ostili

"LA VISIONE":

Il raggiungimento di risultati agonistici attraverso la condivisione di valori dello sport come modello educativo e formativo. Una società che segue i propri iscritti a 360° mettendo la persona al centro della propria azione.

"LA MISSIONE":

Avviamento allo sport per i giovanissimi; preparazione tecnica degli atleti per la partecipazione a gare di alto livello; trasmissione di valori e funzione socio-educativa dello sport; aggregazione, efficienza, preparazione, entusiasmo.

"OBIETTIVI":

Partecipazione a gare provinciali, regionali, nazionali, campionati e meeting internazionali; campagna di tesseramento ed avviamento allo sport; organizzazione di manifestazioni sportive e divulgative; eventi associativi: assemblee, stage, camp, collegiali, gare sociali.

Lo scritto soprastante, estrapolando le parti più significative, non è altro che il Nostro Progetto primevo:

"ATHLION". Possiamo dire che, dal 1996, anno della fondazione, pur con grandi difficoltà (ma che gusto ci sarebbe?) abbiamo svolto il…compito bene. Questo grazie all'impegno di tutti, famiglie, atleti e fruitori vari.

Pensiamo faccia sempre bene avere memoria storica (questo in tutti i campi, crediamo) per poter fare meglio nel futuro.

Si è iniziati diversamente questo anno perché la classica analisi sportiva del primo semestre ha, personalmente, fatto squillare un piccolo segnale d'allarme. Abbiamo avuto, diversamente dal solito, una non alta percentuale di *PARTECIPAZIONE* alle gare, fiore all'occhiello da sempre dell'Athlion. E' pur vero che abbiamo avuto gare a Pesaro, Asti, Modena, Aprilia ma anche in quel di Roma non siamo stati così presenti. Siamo anche consci del periodo attuale e di quanto le famiglie siano impegnate a 360° ma chiediamo un'ulteriore piccolo sforzo affinchè il progetto di cui sopra possa essere portato a termine con soddisfazione, crediamo, di tutti noi ma soprattutto per i soggetti a cui è destinato e cioè ai Nostri ragazzi.

GRUPPO AVVIAMENTO

di Alberta Di Cave

Abbiamo trascorso un anno intensissimo con i piccoli del gruppo avviamento e gli esordienti! Niki, Ale, Silvia, Nico, Massimo ed io abbiamo condiviso con i vostri figlioli momenti freschi di gioco, intensi di allenamento, emozionanti per le gare: insomma, abbiamo vissuto insieme a loro durante tutto l'anno. Ci emoziona sempre scrivere l'articolo per il gazzettino, perché, in poche righe, dovremmo riuscire ad esternare le emozioni provate e provare a coinvolgervi e rendervi partecipi di sensazioni che sono troppo intense e troppo vive. I piccoli arrivano al campo carichi come molle, pronti a scaricare le loro pile con l'allenamento di corsa, ma guai se prima non li lasciamo giocare un po' a calcio! E allora ecco Tommy, Alice, Ludwig, Jonas, Roberto e Riccardo (soprannominati Mario & Luigi per la scelta cromatica nell'abbigliamento), ma anche Giorgio, Dario e Matteo che cominciano a rincorrere il pallone e la partita inizia! Le ragazze più intraprendenti ogni tanto si lanciano in campo mentre Margherita, Benedetta ed Emma preferiscono cimentarsi nel saltare addosso a Pagnotta! E Carlottona è diventata una vera artista nell'arte della decorazione-cicatrici! Nel frattempo Emily, Sofia e Michelle raccolgono fiori; Emma e Vittoria si avvantaggiano chiedendo sconti sull'allenamento di corsa e Gloria la vanitosa prova delle mosse di danza. Lavi e Nicco raccolgono insetti e piccola fauna locale, Greta, invece, fa fare ginnastica al suo peluche... la situazione sta sfuggendo di mano bisogna riprendere il controllo! Sequestriamo la palla e iniziamo il riscaldamento! Le sorelle Penelope e Viola gambelunghe sono sempre pronte a faticare senza mai lamentarsi! Diego e Carolina le seguono a ruota e quest'anno anche Giulia e Lavinia accettano di allenarsi col sorriso! Marta e Sara fanno girare le gambe e non mollano! Enrico il secco corre a perdifiato, Il grande Daniele dondola fra malanni e assenze ma quando arriva al campo, già sudato, non si tira mai indietro se c'è da faticare. Una sola domanda unisce tutti i bambini e li fa fremere in attesa della

Carlotta, Emma e Margherita

Riccardo e Tommaso

risposta. “Ma c’è Massimo a nuoto oggi??” Panico e terrore nei loro volti.
Costume, cuffia, occhialetti e via in acqua! Tuffi di testa, staffette e prove generali per le gare ma anche tante apnee, giochi con la palla, con i tubi... certo in seconda corsia si fatica un po’ di più ma è il giusto prezzo da pagare per diventare dei piccoli campioncini! Sì, perché per noi, a prescindere dal risultato finale, i bambini che fanno pentathlon sono tutti dei campioni! E a fine allenamento persino Massimo non sembra più così severo... si scioglie e si lascia trasportare anche lui dall’atmosfera sensazionale che creano le nostre piccole pesti!

I GIOVANI TECNICISSIMI

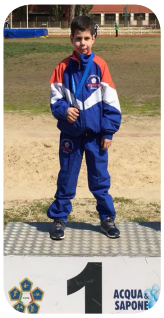
di Micol Bouvet

Quest’anno mi sono trasferita in provincia di Torino, a Sauze d’Oulz per provare la selezione per diventare una Maestra di sci. E’ stato molto impegnativo e mi sono divertita tantissimo nonostante non sia andata come avrei voluto.
È pazzesco come quest’ inverno sullo ski-lift quante volte vi abbia pensato; siete la mia seconda famiglia, come quella del “Mulino Bianco”, dove sono tutti sorridenti: siete voi che mi stimolate e mi avete trasmesso la voglia di vivere e di non mollare mai: tutto questo me l’ha insegnato proprio l’Athlion.
Lassù sulle montagne, ho proprio sentito la vostra mancanza... quante volte avrei voluto dire :”Giulia buttati in acqua dai non è fredda”! Oppure “Variiiiiiiiii, il pallone!!!!! Ma è possibile sempre con ‘sto pallone? Ve lo buco, eh! Dobbiamo andare a nuoto”.
Mi è mancato fare il tifo alle gare, andare a recuperare felpe perse, prestare occhialetti, cuffie, farmi prendere in giro dai ragazzuoli (ma anche da Niki ed Albi) che ancora non so giocare al gioco dell’anno e tutte quelle cose che ogni volta ti fanno alzare gli occhi al cielo, ma poi in realtà ti mancano terribilmente!!! Ho sentito parecchio la mancanza dell’Athlion e purtroppo ho partecipato a pochissimi eventi, fra i quali il “Trofeo Benedetta”, qualche cena tra Tecnicissimi e infine mi sono imbucata alla trasferta di Asti!
A livello personale, è stato un anno particolare per la lontananza da Roma e dall’Athlion, ed ho fatto l’en-plein di emozioni: gioia, ansia, paura ,insicurezza, felicità, nostalgia, euforia… e fra poco ho anche la maturità!!!!!
Proprio per questo motivo non sarò presente né all’AthlionTour, né a Ferentillo, però a Settembre sarò di nuovo tra voi (ma a Dicembre ritornerò di nuovo a Sauze d’Oulz! Riuscirò diventare Maestra di Sci!!! Mica mi arrendo!!!) Spero di trasmettere tutto questo ai piccoli atleti, perché lo sport per me è qualcosa di vivo e che ci fa sorridere, ma proprio dal profondo del cuore, come un sentimento puro!

Aspettatemi che poi vi porto tutti sulla neve!

Micol con Benedetta ad Asti

1° posto per le cucciole



Tommaso al primo posto!

Lavinia terza classificata!

di Nicolò Pavolini

Ciao a tutti.
Sono Nicolò e da quest’anno sono entrato a far parte del mitico gruppo dell’Athlion come tecnico. Fino ad un paio di anni fa ero un triathleta della Minerva Roma, anche piuttosto promettente, ed ora sono passato dall’altra parte della barricata. Prima non facevo altro che allenarmi, oggi sono io a fare allenare le piccole promesse di questo sport.
Lo sport è la mia grande passione e preferisco i bambini ai noiosissimi adulti. Con queste premesse, il mio destino non poteva essere altro che finire ad allenare un gruppo di ragazzini scatenati.
Per Alessandro Tappa è stato sin troppo facile reclutarmi e poco dopo averlo conosciuto ero già a bordo vasca e a bordo pista cercando di trasmettere ai bambini quanto avevo imparato nelle migliaia di ore di allenamento cui ero stato sottoposto. I bambini, il loro entusiasmo, la loro bellissima spontaneità e semplicità hanno reso facilissimo il mio inserimento nel gruppo dei tecnici. Anche il loro supporto è stato fondamentale. Dopotutto era il mio primo “lavoro” e un po’ preoccupato lo ero. Dopo qualche mese di apprendistato ho avuto la fortuna di essere coinvolto nel Joy Camp al Terminillo. Una settimana difficile da dimenticare. Sport, bambini, uno staff super e solidarietà…che si può volere di più. Oggi contribuisco nell’allenamento di circa (non mi ricordo il numero ahah)…tot. bambini tra i 6 e i 10 anni. Sono tutti diversi tra loro ma hanno qualcosa che li accomuna tutti: la voglia di divertirsi, un pizzico di spirito di competizione e il sorriso. Merce rara tra gli adulti. Una sola nota negativa: alla prima gara alla quale ho accompagnato i miei mini “campioni”, nel bel mezzo della premiazione mi è precipitata in testa la struttura in ferro. Il mio esordio in campo gara si è concluso al pronto soccorso. Il futuro non potrà che essere migliore.

Nicolò

LA POSTA DEI GENITORI

SE LA SAI GUARDARE...
LA VITA E' PERFETTA E MAGICA COSI'

di Livia, mamma Giovagnoni

Mi è stato chiesto di scrivere…. di "aprire il mio cuore"!!!
Parto dall'esperienza diretta. Forse sembrerà troppo romantico ed esagerato, ma per me rispecchia esattamente quello che ho provato e provo quando, quasi ogni giorno ormai della mia settimana, incontro i "Tecnicissimi" dell'Athlion, ed ho modo di condividere con loro una piccola parte della mia giornata.
Un giorno di maggio di qualche anno fa, "per caso", Ferruccio ed io abbiamo incontrato un'amica in un parco vicino casa. Un parco dove non andavamo quasi mai!
Sempre "per caso" quest'amica inizia a parlarci di una settimana organizzata per i ragazzi a "Ferentillo" e ci chiede se Marco sarebbe interessato a partecipare insieme a suo figlio (che Marco conosceva solo di vista!)…
Con grandissima sorpresa e meraviglia di noi genitori, Marco ha accettato senza titubanze e si è tuffato "completamente" in questa avventura mai presa prima in considerazione, con persone assolutamente a lui sconosciute e senza sapere minimamente cosa sarebbe andato a fare.
Aveva 10 anni e si è immerso con tutto se stesso in una realtà diversa, ma sicuramente una realtà in cui si è ritrovato e che ancora lo rappresenta.
Da lì è iniziata la nostra avventura con l'Athlion.
Abbiamo trovato una famiglia Accogliente, Calorosa, Affezionata, Rispettosa, Educata, Amorevole.
In poche ma importanti e preziose parole, abbiamo trovato delle persone davvero "Speciali", capaci di dare Forza, di insegnare i veri Valori della vita, di insegnare soprattutto ad essere consapevoli della propria "Essenza" e a Riconoscersi per quello che si è davvero dentro, senza paura. Persone che sanno mostrare i loro lati deboli senza averne timore, che sostengono e sanno farsi sostenere.
Queste preziosissime caratteristiche si ritrovano in tutti gli allenatori, o "Tecnicissimi" come si amano definire, anche nei più giovani che fanno parte del gruppo allenatori Athlion.
In questi pochi anni di frequentazione abbiamo avuto il privilegio di partecipare della vita e delle esperienze dell'Athlion e dei loro rappresentanti, e ci siamo resi conto che ogni cosa accada, dalla più piacevole alla più tragica, viene vissuta apertamente senza paure, condivisa con tutti coloro che lo desiderano, con un coraggio da leoni e con un'onestà che fa capire che Athlion non è solo sport, ma è uno stile di Vita, è la capacità di raccontarsi senza veli, di accogliere tutti e tutto, e l'onestà di affrontare la Vita e quello che ci dona senza tirarsi indietro.
Stare insieme ed accogliere quello che E'….
Che Onore avervi conosciuti!!!!
Grazie davvero di Cuore a tutti voi.

Sara Giovagnoni

Marco Giovagnoni

IN BACHECA

I QUATTRO MOSCHETTIERI
Thomas, Mattheus, Emily e Glorias

SELFIE PER IL GRUPPO ESORDIENTI
ogni tanto anche il Maestro impara dagli allievi

AVVIAMENTO ALLE TERME
Una serata indimenticabile!

PRONTO PER LE FOTO
Look impeccabile sul terzo gradino del podio!

DON'T MESS WITH THE BOSS
Guai a far arrabbiare il Presidente!

E' NATO UN NUOVO SUPEREROE
L'INAFFONDABILE RICKY

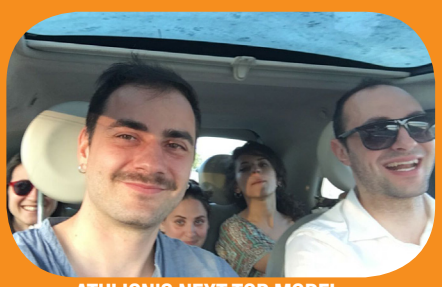
STRETCHING CON I MARINI
Fede e Marghe ci insegnano come fare stretching col sorriso

ARMATI FINO AI DENTI
Già erano temibili senza armi, e adesso?

IL MASSIMO ABBRACCIO
Senza i suoi pargoli da abbracciare, Massimo si consola con Tommaso

SNOWBALL ATHLION
bei ricordi, vero Albi?

ESORDIENTI SUL TRESPOLO
Francesco, Fede, Benny, Margherita, Bea e Blu gufano insieme



ATHLION'S NEXT TOP MODEL
E chi sono questi belloni?
Ah...i Tecnicissimi...

LA GAZZETTA DELL'ATHLION

Redazione di Ernesto Di Cave
hanno collaborato a questo numero
Ernesto Di Cave, Sergio Ostili, Alberta Di Cave,
Livia mamma Giovagnoni, Micol Bouvet, Nicolò Pavolini

PENTATHLON MODERNO ATHLION Roma

A.S.D. ATHLION ROMA
tel. e fax 06.5560209

ATHLION ROMA
www.athlion.it