LA GAZZETTA DELL'ATHLION

PENTATHLON MODERNO ATHLION Roma

GIUGNO 2019

UNIVERSO ATHLION ROMA

I GUARDIANI DELLA GALASSIA VOL. 2019

di Ernesto Di Cave

E siamo giunti anche quest'anno alla fine della nostra stagione sportiva con gioie e dolori. Tocca a me oggi fare il resoconto di quest'annata strana. Partiamo dal fatto che lo staff tecnico ha aggiunto nuovi elementi al suo gruppo e salutato un veterano della stoffa di Alessandro Pagnotta (prima a lavorare con le vernici, poi col Papa in persona). A questo addio (arrivederci?) doloroso si è affiancato anche il saluto temporaneo di crazy Micol, andata in una spedizione punitiva dall'eremo Oscar di Sauze d'Oulx. I primi mesi del 2019 sono cominciati con grande tensione e paura di non riuscire a dare gli insegnamenti giusti ai nostri atleti. Per nostra fortuna però è disceso dal pianeta Vecchie Glorie dell'Athlion il fratello d'arte Enrico Lodoli alias *Il Boyscout!* Dal bosco direttamente in acqua per insegnare ai più piccoli a non affogare! Grazie ai consigli della sorella maggiore Chiara è riuscito ad affezionarsi ai nostri atleti dedicando loro anima e corpo. A completare lo staff del gruppo Avviamento non posso non citare Nicolò Pavolini, E*r Tasca*, quest'anno più calciatore di calcetto che allenatore (vero ragazzi del gruppo Martedì-Giovedì?), e la veterana Silvia Colombo, *la checkinista!*

La ciliegina sulla torta la mette *Il Sergente di Ferro con le caramelle*. Di chi stiamo parlando? Nientepopodemeno che di Alberta Di Cave! Quest'anno meno presente sul campo perchè impegnata nei laboratori di TorVergata a fare esperimenti sugli effetti mutanti dell'acqua della piscina del Circolo Delle Muse! Complimenti biologa!

Ecco a voi il fantastico staff dell'Avviamento. Ma non è finita qui, perchè al genio e alla sregolatezza di Niki scende in campo una nuova recluta, il *sapiente moderatore* Francesco Martino, per gli amici Sergietto (vedete il suo articolo all'interno). Con la sua pluriennale esperienza di maestro spadaccino ha fornito le giuste basi per colpire meglio gli avversari sulle pedane. Contento sarà lo schermidore di lavorare sotto l'ala del suo mentore, nonchè idolo di tutti noi, *il Presidente* Sergio Ostili.

E sempre per la rubrica Vecchie Glorie, in realtà presente dall'inizio della stagione, non poteva mancare il ritorno dell'unico vero marchigiano (di spirito) Massimo IL VARI, che accompagna nel gruppo Agonisti, La Cosa, l'Hulko del pentathlon Gianni Caldarone!

Vi ho presentato tutta la squadra, o quasi, perche non c'è famiglia Athlion senza voi gajardi atleti e impavidi genitori!

Ma quasi dimenticavo la colonna portante del sistema solare Athlion, nonchè egregio autore di questo articolo: io Ernesto, il modesto, ma faro luminoso sulle giovani canaglie...e Stella in sordina del firmamento!

(articolo edito dalla giovane dotteressa Esmeralda)

GRUPPO AVVIAMENTO

di Alberta Di Cave

LA NEO-DOTTORESSA PARLA

Eccomi qui a scrivere l'articolo di fine anno. È un momento sempre importante e topico perché, sì, tiro le somme riguardo al gruppo avviamento ma mi confronto anche con "Alberta 2018-2019". Nel ripensare ai momenti trascorsi insieme ai bambini, voglio dire grazie, a tutti loro, per aver vissuto con me quest'anno. Grazie per avermi insegnato che a volte basta correre dietro ad un pallone per scrollarsi i malumori di dosso, che un no può diventare sì - se chiesto nel modo giusto -, che a volte basta una caramella per fare pace, e ogni tanto invece si devono fare i salti mortali. Grazie per avermi dato tanta energia nei momenti in cui ero stanca, grazie perché, si sa, il buonumore è contagioso! Allora questo articolo sia per me un promemoria per il prossimo anno per cercare di entrare al campo con il cuore dei bambini, quello grande e che pompa forte. E prometto ai "pallonari" che sarò sempre pronta a scendere in campo per tirare calci al pallone con loro, e che inventerò giochi nuovi per tutti i non calciatori. Sarò implacabile in allenamento, e alle gare sempre quella che li incita più forte. È stato un anno di crescita e di grandi soddisfazioni per il gruppo: ho visto bambini raggiungere i loro primi traguardi in allenamento, chi ha imparato ad andare sul fondo della piscina, chi a nuotare a rana, chi ha proprio imparato a nuotare. Ho visto l'emozione prima delle gare, ho visto vincere ansie e paure. Ho visto record battuti, gambe girare fortissime sulla pista, appoggiando i piedi sempre meglio. Ho visto saluti di scherma precisi, affondi esplosivi e stoccate messe al punto giusto. Soprattutto ho visto amicizie nascere, al campo e fra le corsie. Ho visto dei bambini-adulti al camp-natura e dei bambini-bambini quando si gioca. Ho visto cosa significa fare squadra, non lasciare nessuno indietro, nessuno escluso. Ho sentito ridere, tanto, e scherzare, e non prendersi troppo sul serio. Ho sentito vivido il loro amore e il vostro affetto verso noi allenatori. E spero di aver dato qualcosa di mio, di aver contribuito in qualche modo a tutto ciò che sento.

GRUPPO 'DEI GRANDI'

FRANCESCO SI PRESENTA

di Francesco Martino

Dopo anni di peregrinazioni da uno sport all'altro (e tutti diversi tra loro) e dopo aver visitato le pedane di mezza Italia negli ultimi 5 anni, nel gennaio 2019 approdo nel mondo del pentathlon moderno. Ed il benvenuto in questo nuovo mondo me lo da l'Athlion Roma. Accolto a braccia aperte dall'amico (e ora mio presidente e maestro) Sergio Ostili, direi a suo rischio e pericolo!!!Tutti ora si chiedono cosa mi aspetto da questa nuova esperienza e cosa mi aspetto dai ragazzi che alleno e che allenerò. Ma credo che la cosa più giusta sia chiedersi cosa loro si aspettano da me. E credo che la risposta sia solo una: il massimo (Vari)!! Ed è questo che ho intenzione di fare (e di dare).
Come andrà a finire questa nuova "storia d'amore"? Beh. Lo scoprirete nelle prossime puntate.
Stay tuned!!!

LA MIA NUOVA FAMIGLIA

di Margherita Tuccimei

Mi hanno chiesto di scrivere un pensiero sull' Athlion…io avrei mille cose da dire ma la prima che mi viene in mente è quella di aver trovato una nuova famiglia. Quest' anno ho iniziato la prima media : è stato un anno faticoso, ma ogni volta che vengo ad allenarmi con la mia squadra (a volte nervosa o un po' arrabbiata per la scuola) mi sento bene.
Sono passata dalle maestre ai professori, dai 50 ai 100 stile e dai 400 agli 800…..
che fatica!!! Ma nonostante questi piccoli cambiamenti il mio punto di riferimento è rimasto
l' Athlion!! Mi sento apprezzata in questo gruppo e so bene che dei miei compagni posso fidarmi.
Mi fanno ridere e nonostante il sudore lasciato sui 1000 di Villa Glori, troviamo sempre il tempo per divertirci e alla finesopportiamo insieme la fatica con il sorriso….
Ma un pensiero va anche agli allenatori con cui mi trovo bene, mi danno sempre dei consigli: tra pazzie, chiacchierate e sgridate sono sempre pronti ad aiutarci (come per esempio quando ho avuto quell' incontro scontro con il Gigante Matteo Cicinelli!!!) Trovare degli amici è facile, ma trovare amici come quelli che ho incontrato
nell' Athlion non lo è per niente!

IN BACHECA

TUTTO SOTTO CONTROLLO
Federico con la pistola è una sicurezza!

VITTORIA L'EQUILIBRISTA
Tommy ed Emily stampelle di salvataggio

MO' TE SOLLEVO
E fu così che Francesco non lo rivedemmo più

I VARI SONO TORNATI!
Finita la pacchia ragazzi!

CARO BUBBLE GUM
Una gomma al sapore di?

I TRE PORCELLINI
Nessun animale è stato maltrattato per scattare questa foto!

IL PASTO DEI CAMPIONI
Piada post nuoto e pre corsa

FESTA GRANDE AL CAMP
Congratulazioni Dottoressa!

PIRAMIDE ARANCIO-BLU
Tutti contenti....

GLI SPECCHI DELLA SCHERMA
Servono esattamente a questo

APPLE ROMANCE
Nasce l'amore al Camp?

...O QUASI
Mattia ha qualcosa da ridire

LA GAZZETTA DELL'ATHLION

Redazione di Ernesto Di Cave
hanno collaborato a questo numero
Ernesto Di Cave, Alberta Di Cave, Francesco Martino, Damiana Civita

PENTATHLON MODERNO ATHLION Roma
A.S.D. ATHLION ROMA
tel. e fax 06.5560209

ATHLION ROMA
www.athlion.it