



COMITATO
REGIONALE
LAZIO

PROGRAMMA DI MASSIMA

3° TROFEO REGIONALE
RAGAZZI M/F - ESO A – ESO B M/F

4° TROFEO REGIONALE PROMOZIONALE
CUCCIOLI – MINICUCCIOLI – PULCINI M/F

CPO Montelibretti 18 DICEMBRE 2022

SABATO 17 DICEMBRE

h. 15,00 RIUNIONE TECNICA *on-line (il link della piattaforma verrà inviato venerdì 16 dicembre 2022)*

DOMENICA 18 DICEMBRE

<u>NUOTO</u>	<u>Piscina c/o CPO Montelibretti strada provinciale 26/A</u>		
h. 08:30	Riscaldamento	Ragazzi	f > m
h. 09:00	Inizio Gara	Ragazzi	f > m
A seguire	Riscaldamento e Gara	EsoA – EsoB	f > m
A seguire	Riscaldamento e Gara	Cuccioli - Minicuccioli - Pulcini	f > m

<u>LASER RUN</u>	<u>Percorso c/o CPO Montelibretti strada provinciale 26/A</u>		
h. 10:30	Inizio Gara	Ragazzi	f > m
A seguire	Gara	Eso A – Eso B	f > m
A seguire	Gara	Cuccioli – Minicuccioli – Pulcini	f > m

Al termine della Gara si effettuerà la Cerimonia di Premiazione.

Comitato Regionale Lazio FIPM

Centro di Preparazione Olimpica di Montelibretti, Via Montelibrettese km 0,700 – Montelibretti (RM)

Tel: 0774/609267 - Email: fipm.regionalelazio@libero.it